Presseinformation

Deutscher Tennis Bund

Elterncoaching – Hintergrundwissen für alle Tenniseltern

„Hilfe, mein Kind ist ein Tennistalent!“ So oder ähnlich denken viele Eltern, wenn sie sich eines Tages unverhofft in der Rolle eines Tennisvaters oder einer Tennismutter wiederfinden. Sie alle wollen das Beste für ihr Kind erreichen, doch auf dem langen Weg zum Tennisprofi warten viele Fallstricke…

Was muss mein Kind tun, um im Tennis erfolgreich zu sein? Was muss ich tun, damit mein Kind im Tennis erfolgreich ist? Woran erkenne ich, ob der Trainer einen guten Job macht? Wie sollte sich mein Sohn oder meine Tochter ernähren? Wie viel Training ist überhaupt notwendig? Ab wann sollte man im Bereich Athletik arbeiten? Was heißt es, fair zu sein und Respekt vor dem Gegner zu haben? Wie kann ich als Elternteil meinem Kind ein Vorbild sein?

Die Antworten auf all diese Fragen will das Seminar „Elterncoaching“ des Deutschen Tennis Bundes geben. „Tennis ist ein Individualsport und die Eltern müssen ein hohes Maß an Engagement mitbringen. Im Gegenzug haben sie aber auch sehr viel Einfluss auf die sportliche Entwicklung ihrer Kinder und damit eine große Verantwortung“, sagt Bundestrainer und Ausbildungsleiter Hans-Peter Born. „Wir wollen den Eltern gezielt Hilfestellung leisten, ihnen Wissen und Orientierung vermitteln und sie dabei unterstützen, sich selbst zu weiterzubilden“, formuliert er die Zielsetzung der Veranstaltung.

Beim Internationalen DTB Tenniskongress in Berlin werden am 7. Januar 2017 zahlreiche Experten ihre jahrelange Erfahrung mit den Eltern von jungen Talenten teilen. Auf dem Programm der eintägigen Veranstaltung stehen Beiträge zu fast allen Facetten des Nachwuchstennissports.

- „Fairplay“ und „Antidoping“ – Dr. Eva-Maria Schneider (DTB-Vizepräsidentin/Medizinerin)
- „Psychologische Aspekte der Eltern-Kind-Beziehung im Tennis“ – Professor Dr. Dirk Schwarzer (DHBW Heilbronn)
- „Elterncoaching – Tipps für den Alltag“ – Uli Welebny (Verbandstrainer Württemberg)

- „Gesundheit – worauf muss ich achten?“ – Dr. Christian Schneider (Vorsitzender der Verbandsärzte Deutschland e.V., Mitglied der medizinischen Kommission des Deutschen Olympischen Sportbundes)
- „Was können Eltern und Nachwuchstalente von Profis lernen?“ – Markus Gentner (Coach Laura Siegemund)

Weitere Vorträge und Referenten werden sich mit den Themen „Eltern und Coach – eine besondere Beziehung“, „Ernährung“, Athletiktraining“, „Training – wie viel und was ist sinnvoll?“ und „Turniere – welche und wie viele in welchem Alter?“ beschäftigen.

Das Seminar „Elterncoaching“ findet am 7. Januar 2017 im Rahmen des Internationalen DTB Tenniskongress in Berlin im Hotel Estrel statt. Die Teilnahmegebühr beläuft sich auf 69 Euro pro Person und 99 Euro für Elternpaare. Weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie beim Deutschen Tennis Bund (Ina Lippert, E-Mail: ina.lippert@tennis.de, Telefon: 040/41178235) und im Internet auf www.dtb-tennis.de/kongress.

Pressekontakt

Deutscher Tennis Bund e.V.
Telefon: +49 40 41178-253
Telefax: +49 40 41178-255
E-Mail: presse@tennis.de