



Tennisverband Sachsen-Anhalt e.V.

NLFK

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept



erarbeitet von
DSOB-Diplomtrainer und Landestrainer Thomas Oeltz

Gliederung des Konzeptes



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

Die 7 Bausteine
des Förderkonzeptes

Die Ausbildungs-
des Förderstruktur

Flächendeckende Förderung
im Stützpunktsystem

Das Finanzierungs-
und Strukturmodell



NLFK

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept

DIE 7
BAUSTEINE
DES FÖRDERKONZEPTES

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

Ganzheitliches Leistungs- und Betreuungsangebot

1

Ganzjähriges-,
wöchentliches
Stützpunkttraining

2

Lehrgänge
(zentrale und dezentral)

3

Talentsuche,
Sichtungen
(zentrale und dezentral)

4

Turnierbetreuung
und
Wettkampfplanung

5

Leistungs-
diagnostische
Maßnahmen

6

Individuelle
Trainings- und
Fitnessplanung

7

Verbands-
Trainingslager,
Reiseorganisation

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

1

Ganzjähriges-,
wöchentliches
Stützpunkttraining

2 Stunden Gruppentraining

(mit mind. 2 und max. 4 Teilnehmern)

Das Tennistraining wird vom Stützpunkttrainer oder vom Landestrainer durchgeführt und findet **wöchentlich, ganzjährig** statt.

+ Aufgaben - Training

Die Teilnehmer erhalten zusätzlich ein individuelles Trainingsprogramm, welches sie selbständig parallel zum Training durchführen.

+ Modular - Training

Begleitend wird ein Training in folgenden Bereichen durchgeführt: Wettkampfvorbereitung, psychologisch orientiertes Training (Motivation, Stressmanagement, Konzentration etc.)

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

2

Lehrgänge
(zentrale und dezentral)

Kaderlehrgänge

Die Kaderlehrgänge teilen sich in **2 Altersklassen** auf:

**D1-
Kader**

Altersklassen
U8 / U9 / U10

**D2-
Kader**

Altersklassen
U12 / U14 / U16

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

2

Lehrgänge
(zentrale und dezentral)

Kaderlehrgänge für D1-Kader

Es finden **4x jährlich** zentral im LLZ oder in den Stützpunkten **spezielle Kaderlehrgänge** mit folgenden Inhalten statt:

- **Technik-Lehrgänge**
- **Spielfähigkeits-Lehrgänge (Taktik)**
- **Turniervorbereitungs-Lehrgänge**

Alle Lehrgangsformen beinhalten zusätzlich zielgerichtete Koordinationsschulungen.

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

2

Lehrgänge
(zentrale und dezentral)

Kaderlehrgänge für D2-Kader

Es werden in regelmäßigen Abständen über das Jahr verteilt **6 Kompakt- und Intensiv-Lehrgänge** mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten.

- An **vier** Lehrgängen nehmen ausschließlich die Kaderspieler/innen teil.
- An **zwei** Lehrgängen nehmen neben den Kaderspielern/innen zusätzlich Spieler/innen aus dem erweiterten Auswahlkreis gemäß Einladung vom Landestrainer teil.

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

3

Talentsuche,
Sichtungen
(zentrale und dezentral)

Talentsuche, Sichtungen

Es werden **1x jährlich zentral** im LLZ sowie **1x jährlich dezentral** in den Stützpunkten Sichtungen/Talenttests für die Altersklassen U8 / U9 / U10 mit folgenden Inhalten durchgeführt:

- Sportartspezifische Tests
- Athletik- / Fitnessstest
- Koordinationstest
- Kombinationstest (Konzentration – Belastung)

Ziel

Aufnahme in den D1-Kader

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

4

Turnierbetreuung
und
Wettkampfplanung

Turnierbetreuung

Eine **Turnierbetreuung** findet bei vom Landes-
trainer ausgesuchten Turnieren sowie auf DM,
NDM, ODM und LM statt.

Turnierplanung

Für jeden Spieler werden **individuelle Turnier-
pläne** erstellt, die auf den gesamten Trainings-
prozess abgestimmt sind.

Innerhalb der Turnierbetreuung werden
detaillierte Spielanalysen erstellt, deren
Ergebnisse in die Spieler-Dossiers zur
Beurteilung des Entwicklungsniveaus einfließen.

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

5

Leistungs-
diagnostische
Maßnahmen

Leistungsdiagnostik

Alle Ergebnisse aus den athletischen Tests sowie die Resultate aus den Tennisturnieren werden in individuellen

Spieler – Dossiers

festgehalten, die Aufschluss über die jeweiligen Stärken und Schwächen aufzeigen sowie den gesamten Entwicklungsverlauf dokumentieren.

DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

6

Individuelle
Trainings-
und
Fitnessplanung

Trainings- Fitnessplanung

Jeder Kaderspieler/in erhält ein auf den Trainingsprozess und den individuellen körperlichen Fähigkeiten abgestimmten **Trainings - Fitnessplan**, der auf der Grundlage der Testergebnisse basiert. Dieses Fitnessprogramm müssen die Kaderspieler/innen kontinuierlich, wöchentlich selbständig durchführen. Diese Fitnesspläne werden stetig den aktuellen körperlichen Voraussetzungen angepasst.



DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

7

Verbands-
Trainingslager,
Reiseorganisation

Verbandstrainingslager / Reisen

Es werden **spezielle und gezielte Trainingsmaßnahmen** durch den Tennisverband Sachsen-Anhalt e.V. angeboten.

Dieses können z.B. längere Trainingslager zur Saisonvorbereitung, Feriencamps oder auch verbandübergreifende Vergleichswettkämpfe sein. (zusätzliches Entgelt)



NLFK

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept

**AUSBILDUNGS-
FÖRDERSTRUKTUR**

DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

Ziele der Nachwuchsförderung

Das zentrale Ziel des Nachwuchsleistungs- und Förderkonzeptes des TSA ist, eine möglichst große Anzahl von Kindern und Jugendlichen zu **sichten, leistungsorientiert und nachhaltig zu fördern** und anschließend **an den Leistungssport heran zu führen**.

Diese Förderung erfolgt stufengerecht mit modernsten Trainingsmethoden.

Dabei soll zwischen den Stützpunkten, die ein systematisches Grundlagen- und Aufbautraining durchführen, ein **einheitliches Förderniveau** erreicht werden, ohne regionale Besonderheiten außer Acht zu lassen.



DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

Die Nachwuchsförderung teilt sich in **drei Kaderklassen** plus **einem Auswahlteam** auf.

D1-Kader

Altersklassen U8 / U9 / U10

D2-Kader

Altersklassen U12 / U14 / U16

D/C-Kader

Altersklassen U12 / U14 / U16
→ Ziel: Berufung vom DTB



DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

D1-Kader Altersklassen U8 / U9 / U10

Ausbildungsinhalte und Ziele

Die Ausbildungsinhalte werden wie die Sichtungsinhalte vom Landestrainer erstellt und regelmäßig überarbeitet.

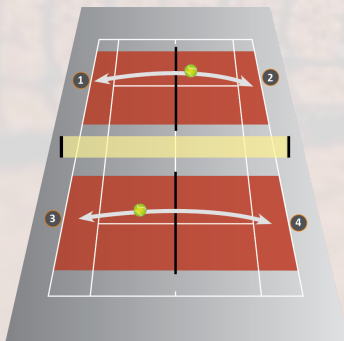
- Die Ausbildung verfolgt einen entwicklungsgerechten Leistungsaufbau mit einer breit angelegten Grundlagenschulung sowie einer kontinuierlich steigenden tennisspezifischen Spezialisierung.

DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

D1-Kader Altersklassen U8 / U9 / U10

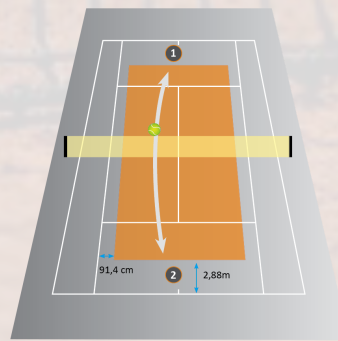
Sämtliche Fördermaßnahmen im D1-Kader finden im Stage-Bereich statt. Das heißt:

- mit einem Platz in geeigneter Größe
- mit langsameren Bällen
- mit kürzeren Schlägern



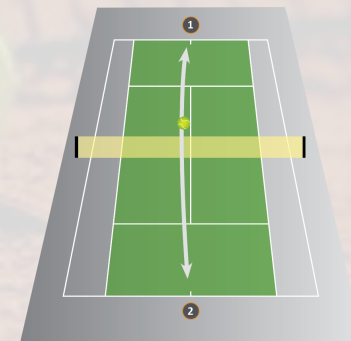
Alter: U8

Platz: 10,97 m x 5,48 m
Netzhöhe: 80 cm
Bälle: rot, 75% druckreduziert
Schläger: 43 – 58 cm (17-23 inch)



Alter: U9

Platz: 18 m x 6,40 m (E), 8,23 m (D)
Netzhöhe: 80 cm
Bälle: orange, 50% druckreduziert
Schläger: 58 – 66m (23-26 inch)



Alter: U10

Platz: 23,77 m x 8,23 m,
Netzhöhe: 91,4 cm
Bälle: orange, 25% druckreduziert
Schläger: 63 – 66m (25-26 inch)

DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.



Auswahlteam DTB Talent-Cup

Altersklasse U11

Im Jahr 2015 sind die Jahrgänge **2004** und jünger teilnahmeberechtigt

Verantwortlich in Struktur und Durchführung entsprechender Fördermaßnahmen (Sichtung, Lehrgänge, Nominierung) ist der **Auswahltrainer Sören Brauns.**

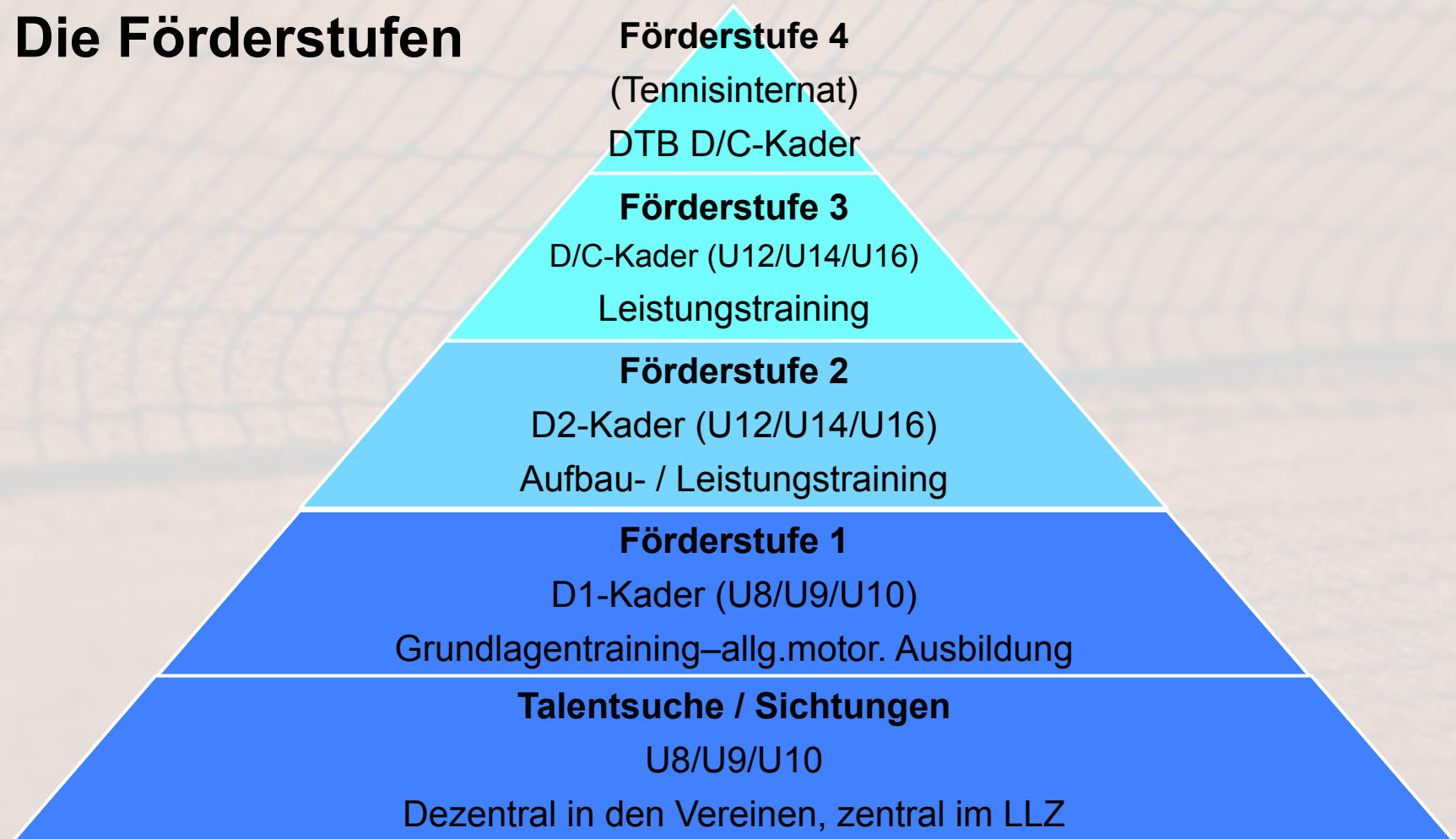


DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

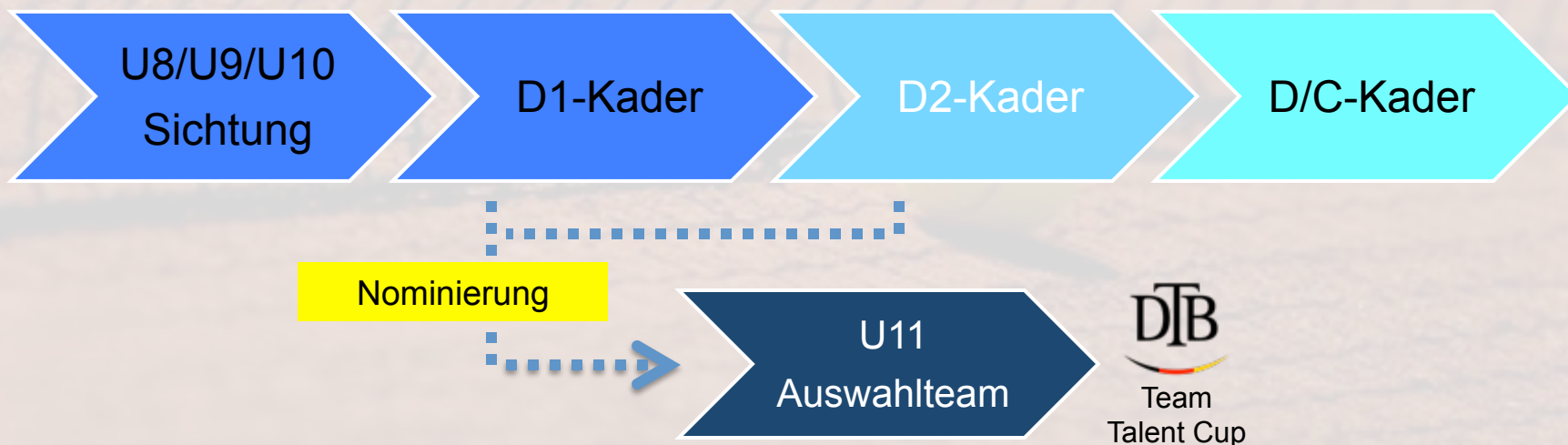
Die Förderstufen





DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

Übersicht der Ausbildungsachse / Kaderstruktur





FLÄCHENDECKENDE
FÖRDERUNG

FLÄCHENDECKENDE FÖRDERUNG IM STÜTZPUNKTSYSTEM



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

Stützpunktsystem

1 Landesleistungszentrum

- Magdeburg

5 Bereichsstützpunkte

- Altmark
- Magdeburg
- Harz
- Halle
- Dessau



FLÄCHENDECKENDE FÖRDERUNG IM STÜTZPUNKTSYSTEM



Tennisverband
Sachsen-Anhalt e.V.

Vernetzung der Stützpunkte

Trainerkommission

Landestrainer + Stützpunkttrainer

- Fachlicher Austausch
- Abstimmung von Rahmen-Trainingsplänen
- Gesamtplanung und Abstimmung der Wettkampfmaßnahmen
- Interne Weiterbildung
- Erfahrungsaustausch
- Einteilung von Trainereinsätzen
- Trainermeeting (3x pro Jahr)





NLFK

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept

**FINANZIERUNGS-
STRUKTURMODELL**



DAS FINANZIERUNGS- UND STRUKTURMODELL

Finanzierungs- Leistungsübersicht

	D1-Kader	D2-Kader	D/C-Kader
Voraussetzung – Athletikwert 87%	-	X	-
Voraussetzung – Athletikwert 92%	-	-	X
Voraussetzung – DTB Rangliste < 50/Jg.	-	-	X
Basisbetrag / Monat	85,- €	120,- €	100,- €
Ganzjähriges-, wöchentl. Stützpunkttraining	40 Wo.	52 Wo.	52 Wo.
Zentrale / dezentrale Lehrgänge	4	6	6
Turnier- und Wettkampfbetreuung	-	X	X
Trainings- und Fitnessplanung	-	X	X
Leistungsdiagnostische Maßnahmen	-	X	X
Verbands- Trainingslager, Reiseorganisation (Eigenanteil)	X	X	X



DAS FINANZIERUNGS- UND STRUKTURMODELL

Finanzierungs- Leistungsübersicht

Außerordentliche Leistungen, die sich in der DTB-Jahrgangsrangliste widerspiegeln, **honoriert** der Tennisverband mit folgenden **Zusatzleistungen**:

	D1-Kader	D2-Kader	D/C-Kader
DTB-Rangliste < 100 / Jahrgang	-	1 UE / Monat Individual- Stützpunkttraining	-
DTB-Rangliste < 75 / Jahrgang	-	2 UE / Monat Individual- Stützpunkttraining	-
DTB-Rangliste < 50 / Jahrgang	-	-	4 UE / Monat Individual- Stützpunkttraining