



Tennisverband Sachsen-Anhalt e.V.

# NLFK

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept



erarbeitet von  
DSOB-Diplomtrainer und Landestrainer Thomas Oeltz

# Gliederung des Konzeptes

Die 7 Bausteine  
des Förderkonzeptes

Die Ausbildungs-  
des Förderstruktur

Flächendeckende Förderung  
im Stützpunktsystem

Das Finanzierungs-  
und Strukturmodell



---

**NLFK**

---

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept

**DIE 7**  
**BAUSTEINE**  
**DES FÖRDERKONZEPTES**

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

## Ganzheitliches Leistungs- und Betreuungsangebot

1

Ganzjähriges-,  
wöchentliches  
Stützpunkttraining

2

Lehrgänge  
(zentrale und dezentral)

3

Talentsuche,  
Sichtungen  
(zentrale und dezentral)

4

Turnierbetreuung  
und  
Wettkampfplanung

5

Leistungs-  
diagnostische  
Maßnahmen

6

Individuelle  
Trainings- und  
Fitnessplanung

7

Verbands-  
Trainingslager,  
Reiseorganisation

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

# 1

Ganzjähriges-,  
wöchentliches  
Stützpunkttraining

## 2 Stunden Gruppentraining

(mit mind. 2 und max. 4 Teilnehmern)

Das Tennistraining wird vom Stützpunkttrainer oder vom Landestrainer durchgeführt und findet **wöchentlich, ganzjährig** statt.

### + Aufgaben - Training

Die Teilnehmer erhalten zusätzlich ein individuelles Trainingsprogramm, welches sie selbständig parallel zum Training durchführen.

### + Modular - Training

Begleitend wird ein Training in folgenden Bereichen durchgeführt: Wettkampfvorbereitung, psychologisch orientiertes Training (Motivation, Stressmanagement, Konzentration etc.)

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

2

Lehrgänge  
(zentrale und dezentral)

## Kaderlehrgänge

Die Kaderlehrgänge teilen sich in **2 Altersklassen** auf:

**D1-  
Kader**

Altersklassen  
U8 / U9 / U10

**D2-  
Kader**

Altersklassen  
U12 / U14 / U16

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

## 2

Lehrgänge  
(zentrale und dezentral)

### Kaderlehrgänge für D1-Kader

Es finden **4x jährlich** zentral im LLZ oder in den Stützpunkten **spezielle Kaderlehrgänge** mit folgenden Inhalten statt:

- **Technik-Lehrgänge**
- **Spielfähigkeits-Lehrgänge (Taktik)**
- **Turniervorbereitungs-Lehrgänge**

Alle Lehrgangsformen beinhalten zusätzlich zielgerichtete Koordinationsschulungen.

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

## 2

Lehrgänge  
(zentrale und dezentral)

### Kaderlehrgänge für D2-Kader

Es werden in regelmäßigen Abständen über das Jahr verteilt **6 Kompakt- und Intensiv-Lehrgänge** mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten.

- An **vier** Lehrgängen nehmen ausschließlich die Kaderspieler/innen teil.
- An **zwei** Lehrgängen nehmen neben den Kaderspielern/innen zusätzlich Spieler/innen aus dem erweiterten Auswahlkreis gemäß Einladung vom Landestrainer teil.

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

# 3

Talentsuche,  
Sichtungen  
(zentrale und dezentral)

## Talentsuche, Sichtungen

Es werden **1x jährlich zentral** im LLZ sowie **1x jährlich dezentral** in den Stützpunkten Sichtungen/Talenttests für die Altersklassen U8 / U9 / U10 mit folgenden Inhalten durchgeführt:

- Sportartspezifische Tests
- Athletik- / Fitnessstest
- Koordinationstest
- Kombinationstest (Konzentration – Belastung)

Ziel

Aufnahme in den D1-Kader

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

## 4

Turnierbetreuung  
und  
Wettkampfplanung

### Turnierbetreuung

Eine **Turnierbetreuung** findet bei vom Landes-  
trainer ausgesuchten Turnieren sowie auf DM,  
NDM, ODM und LM statt.

#### Turnierplanung

Für jeden Spieler werden **individuelle Turnier-  
pläne** erstellt, die auf den gesamten Trainings-  
prozess abgestimmt sind.

Innerhalb der Turnierbetreuung werden  
**detaillierte Spielanalysen** erstellt, deren  
Ergebnisse in die Spieler-Dossiers zur  
Beurteilung des Entwicklungsniveaus einfließen.

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES

# 5

Leistungs-  
diagnostische  
Maßnahmen

## Leistungsdiagnostik

Alle Ergebnisse aus den athletischen Tests sowie die Resultate aus den Tennisturnieren werden in individuellen

### **Spieler – Dossiers**

festgehalten, die Aufschluss über die jeweiligen Stärken und Schwächen aufzeigen sowie den gesamten Entwicklungsverlauf dokumentieren.

# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

# 6

Individuelle  
Trainings-  
und  
Fitnessplanung

## Trainings- Fitnessplanung

Jeder Kaderspieler/in erhält ein auf den Trainingsprozess und den individuellen körperlichen Fähigkeiten abgestimmten **Trainings - Fitnessplan**, der auf der Grundlage der Testergebnisse basiert. Dieses Fitnessprogramm müssen die Kaderspieler/innen kontinuierlich, wöchentlich selbständig durchführen. Diese Fitnesspläne werden stetig den aktuellen körperlichen Voraussetzungen angepasst.



# DIE 7 BAUSTEINE DES FÖRDERKONZEPTES



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

# 7

Verbands-  
Trainingslager,  
Reiseorganisation

## Verbandstrainingslager / Reisen

Es werden **spezielle und gezielte Trainingsmaßnahmen** durch den Tennisverband Sachsen-Anhalt e.V. angeboten.

Dieses können z.B. längere Trainingslager zur Saisonvorbereitung, Feriencamps oder auch verbandübergreifende Vergleichswettkämpfe sein. (zusätzliches Entgelt)



---

**NLFK**

---

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept

**AUSBILDUNGS-  
FÖRDERSTRUKTUR**



# DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

## Ziele der Nachwuchsförderung

Das zentrale Ziel des Nachwuchsleistungs- und Förderkonzeptes des TSA ist, eine möglichst große Anzahl von Kindern und Jugendlichen zu **sichten, leistungsorientiert und nachhaltig zu fördern** und anschließend **an den Leistungssport heran zu führen**.

Diese Förderung erfolgt stufengerecht mit modernsten Trainingsmethoden.

Dabei soll zwischen den Stützpunkten, die ein systematisches Grundlagen- und Aufbautraining durchführen, ein **einheitliches Förderniveau** erreicht werden, ohne regionale Besonderheiten außer Acht zu lassen.

# DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

Die Nachwuchsförderung teilt sich in **drei Kaderklassen** plus **einem Auswahlteam** auf.

## D1-Kader

Altersklassen U8 / U9 / U10

## D2-Kader

Altersklassen U12 / U14 / U16

## D/C-Kader

Altersklassen U12 / U14 / U16  
→ Ziel: Berufung vom DTB



# DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

## **D1-Kader** Altersklassen U8 / U9 / U10

### **Ausbildungsinhalte und Ziele**

Die Ausbildungsinhalte werden wie die Sichtungsinhalte vom Landestrainer erstellt und regelmäßig überarbeitet.

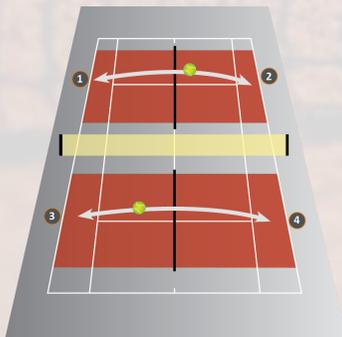
- Die Ausbildung verfolgt einen entwicklungsgerechten Leistungsaufbau mit einer breit angelegten Grundlagenschulung sowie einer kontinuierlich steigenden tennisspezifischen Spezialisierung.

# DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

## D1-Kader Altersklassen U8 / U9 / U10

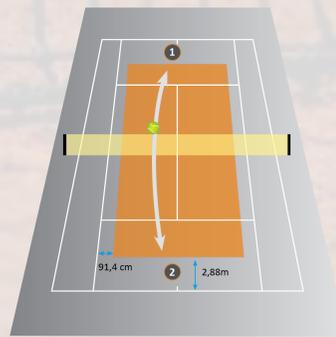
Sämtliche Fördermaßnahmen im D1-Kader finden im Stage-Bereich statt. Das heißt:

- mit einem Platz in geeigneter Größe
- mit langsameren Bällen
- mit kürzeren Schlägern



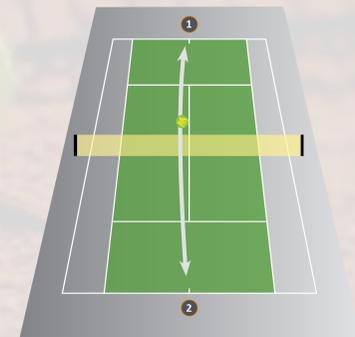
### Alter: U8

Platz: 10,97 m x 5,48 m  
Netzhöhe: 80 cm  
Bälle: rot, 75% druckreduziert  
Schläger: 43 – 58 cm (17-23 inch)



### Alter: U9

Platz: 18 m x 6,40 m (E), 8,23 m (D)  
Netzhöhe: 80 cm  
Bälle: orange, 50% druckreduziert  
Schläger: 58 – 66m (23-26 inch)



### Alter: U10

Platz: 23,77 m x 8,23 m,  
Netzhöhe: 91,4 cm  
Bälle: orange, 25% druckreduziert  
Schläger: 63 – 66m (25-26 inch)

# DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.



## Auswahlteam DTB Talent-Cup

Altersklasse U11

Im Jahr 2015 sind die Jahrgänge **2004** und jünger teilnahmeberechtigt

Verantwortlich in Struktur und Durchführung entsprechender Fördermaßnahmen (Sichtung, Lehrgänge, Nominierung) ist der **Auswahltrainer Sören Brauns.**

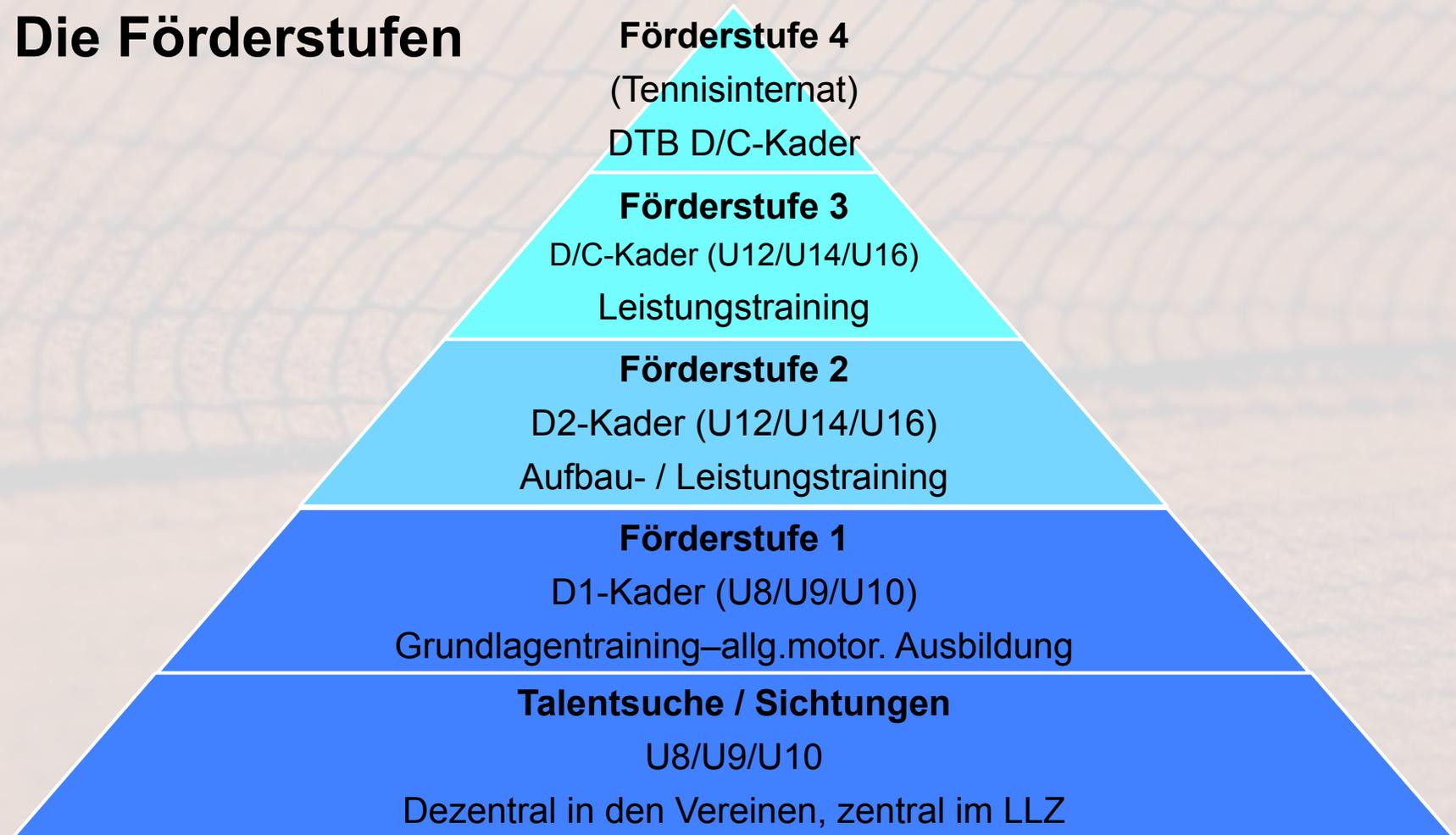


# DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

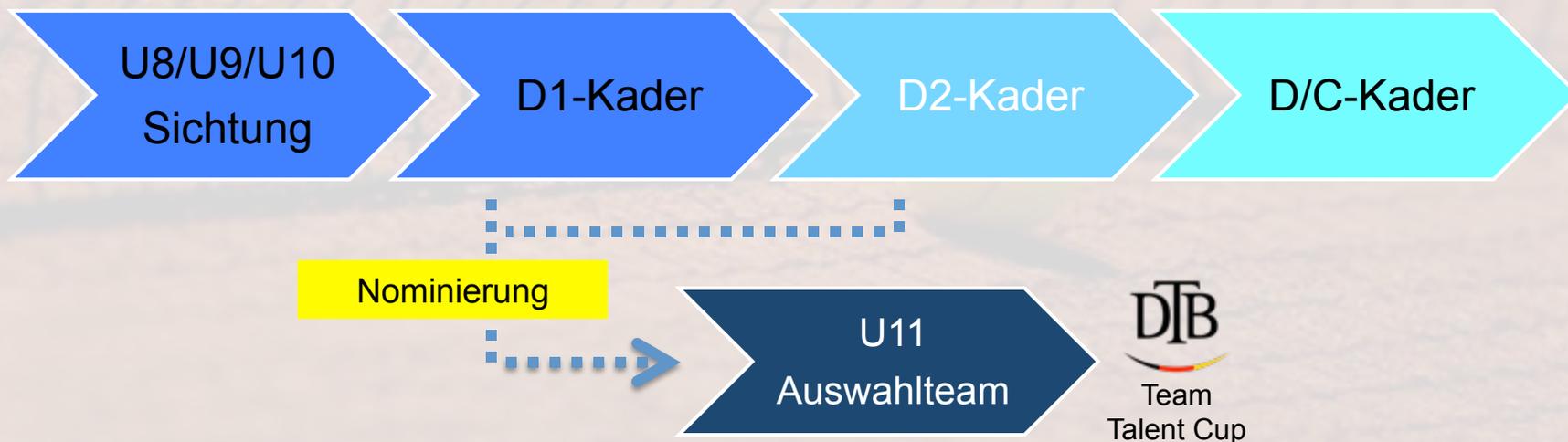
## Die Förderstufen





# DIE AUSBILDUNGS- UND FÖRDERSTRUKTUR

## Übersicht der Ausbildungsachse / Kaderstruktur





FLÄCHENDECKENDE  
FÖRDERUNG

# FLÄCHENDECKENDE FÖRDERUNG IM STÜTZPUNKTSYSTEM



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

## Stützpunktsystem

### 1 Landesleistungszentrum

- Magdeburg

### 5 Bereichsstützpunkte

- Altmark
- Magdeburg
- Harz
- Halle
- Dessau



# FLÄCHENDECKENDE FÖRDERUNG IM STÜTZPUNKTSYSTEM



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

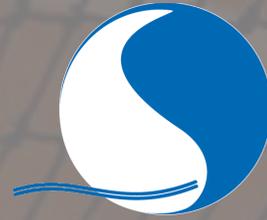
## Vernetzung der Stützpunkte

### Trainerkommission

Landestrainer + Stützpunkttrainer

- Fachlicher Austausch
- Abstimmung von Rahmen-Trainingsplänen
- Gesamtplanung und Abstimmung der Wettkampfmaßnahmen
- Interne Weiterbildung
- Erfahrungsaustausch
- Einteilung von Trainereinsätzen
- Trainermeeting (3x pro Jahr)





---

**NLFK**

---

Das Nachwuchsleistungs- und Förderkonzept

**FINANZIERUNGS-  
STRUKTURMODELL**



# DAS FINANZIERUNGS- UND STRUKTURMODELL



Tennisverband  
Sachsen-Anhalt e.V.

## Finanzierungs- Leistungsübersicht

	D1-Kader	D2-Kader	D/C-Kader
Voraussetzung – Athletikwert 87%	-	X	-
Voraussetzung – Athletikwert 92%	-	-	X
Voraussetzung – DTB Rangliste < 50/Jg.	-	-	X
Basisbetrag / Monat	85,- €	120,- €	100,- €
Ganzjähriges-, wöchentl. Stützpunkttraining	40 Wo.	52 Wo.	52 Wo.
Zentrale / dezentrale Lehrgänge	4	6	6
Turnier- und Wettkampfbetreuung	-	X	X
Trainings- und Fitnessplanung	-	X	X
Leistungsdiagnostische Maßnahmen	-	X	X
Verbands- Trainingslager, Reiseorganisation (Eigenanteil)	X	X	X



# DAS FINANZIERUNGS- UND STRUKTURMODELL

## Finanzierungs- Leistungsübersicht

**Außerordentliche Leistungen**, die sich in der DTB-Jahrgangsrangliste widerspiegeln, **honoriert** der Tennisverband mit folgenden **Zusatzleistungen**:

	D1-Kader	D2-Kader	D/C-Kader
DTB-Rangliste < 100 / Jahrgang	-	1 UE / Monat Individual- Stützpunkttraining	-
DTB-Rangliste < 75 / Jahrgang	-	2 UE / Monat Individual- Stützpunkttraining	-
DTB-Rangliste < 50 / Jahrgang	-	-	4 UE / Monat Individual- Stützpunkttraining