

## **Bewerberinnen/Bewerber für die Ausbildung zum C-Trainer gesucht**

Der Tennisverband Sachsen-Anhalt bietet für alle interessierten Tennisspielerinnen und Tennisspieler und Sportlehrerinnen/Sportlehrer unserer Vereine ab März 2018 einen Lehrgang zur Erlangung der C-Trainer-Lizenz Leistungssport an. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, innerhalb von 8 Monaten (Prüfung Anfang Dezember 2018) die hochwertige Ausbildung zu absolvieren und schon im kommenden Winter als Trainerin/Trainer in Ihrem Verein arbeiten zu können.

An diesem Lehrgang können auch die Fachübungsleiterinnen/Fachübungsleiter teilnehmen. Eine baldige Anmeldung für die angebotenen Maßnahmen im Ressorts Lehrwesen des TSA ist aus Planungsgründen wünschenswert.

### **Voraussetzungen für die C-Trainer-Ausbildung Leistungssport 2018 und inhaltliche Schwerpunkte**

**Absolvierung der Basismodule, Teile I bis III, des Landessportbundes Sachsen-Anhalt (siehe unten) und Nachweis eines 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurses.**

Inhalte im Umfang von 45 UE (3 Wochenendlehrgänge) in den Basismodulen sind u.a.:

- Aufgaben der öffentlichen Sportverwaltung, Gremienarbeit sowie allgemeines Vereinsrecht.
- Sportversicherung; Haftungs-, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht, Arbeit in und mit Gruppen.
- Grundlage der Trainingslehre und des Bewegungslernens.
- Übungsstunden und Trainingseinheiten planen, durchführen und auswerten.
- Sportbiologisches Grundwissen.
- Vermeidung von Sportverletzungen und Gesundheitsförderung im Sportverein.

**Abschluss: Teilnahmebestätigung**

**Die aktuellen Bildungstermine der Landessportschule Osterburg bzw. der jeweiligen KSB/SSB für die Basismodule I bis III entnehmen sie bitte der Homepage [www.lsb-sachsen-anhalt.de](http://www.lsb-sachsen-anhalt.de).**

#### **TSA-Fachlehrgänge:**

- 17.-18.03.2018:** Sichtungswochenende  
- Technik/Methodik der Grundschräge, des Netzspiels, des Aufschlages, des Zuspiels  
- Zulassungsprüfung
- 01.-02.09.2018:** Modul Konditions-/Koordinationstraining  
Modul Unterrichtsplanung/Lehrpraxis Breitensport
- 22.-23.09.2018:** Modul Elementares Technik-/Taktiktraining  
Modul Mitgliedergewinnung/-bindung
- 20.-21.10.2018:** Modul Vereinspraktikum Breitensport  
Modul Kindertennis/Anfängerausbildung
- 10.-11.11.2018:** Modul Zielgruppenorientierte Spiel- und Bewegungsprogramme  
Modul Demonstrationstechniken/Fehlerkorrektur
- 01.-02.12.2018:** Abschlussprüfung

Weitere Hinweise können Sie den Rahmenrichtlinien des DOSB/DTB/TSA zur C-Trainer-Ausbildung entnehmen ([www.dtb-tennis.de](http://www.dtb-tennis.de), [www.tennis-tsa.de](http://www.tennis-tsa.de))



Dr. Michael Heinz  
Referent für Lehrwesen