

### Ausschreibung

Die Athletiktrainerausbildung des DTB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports im Bund, in den Verbänden und Stützpunkten sowie in leistungsstarken Vereinen und Akademien tätig sind oder sein sollen.

Entsprechend des vorgesehenen Einsatzes wird das Ausbildungsniveau vergleichbar mit dem einer üblichen A-Trainer-Ausbildung sein, sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining spezialisieren. Ein bedeutender Teil wird tennisspezifisch erfolgen.

### Voraussetzungen der Interessenten:

- gültige DOSB-A-Trainer-Lizenz (Tennis)
- oder sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss und nachgewiesene, mindestens zweijährige Tätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader) im Tennis
- oder (Sport-) Physiotherapeut mit nachgewiesener, mindestens zweijähriger Betreuung von Leistungssportlern (mind. Landeskader) im Tennis
- oder DOSB-B-Trainer Lizenz (Tennis) und nachgewiesene, mindestens zweijährige Tätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader) im Tennis
- Interessenten, die die zuvor angeführten Bedingungen nicht erfüllen – z.B. DOSB-A- oder B-Lizenz-Trainer anderer Sportarten – können auf Antrag und nach Prüfung durch den Prüfungsausschuss / Ausschuss für Ausbildung und Training zugelassen werden.

Die Auswahl erfolgt nach schriftlicher Bewerbung (Formblatt) durch den Prüfungsausschuss / Ausschuss für Ausbildung und Training. Die Ausbildung findet bei einer Mindestteilnahme von 10 Teilnehmern statt. Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 20 Teilnehmer.

### Ausbildungsumfang

- 90 Unterrichtseinheiten in drei Lehrgängen mit zentralen Lehrveranstaltungen

#### Termine:

1. Lehrgang: 01. – 04. September 2016 in Köln
2. Lehrgang : 30. September – 03. Oktober 2016 in Bochum
3. Lehrgang: 03. – 06. November 2016 in N.N.
4. Prüfung: 1 Tag Anfang 2017

Wir erwarten von den Interessenten die vollständige Teilnahme. Darüber hinaus wird ein hohes Engagement vorausgesetzt. Dazu zählen die aktive Teilnahme an der Praxis, der aktive Austausch der Teilnehmer untereinander sowie das eigenständige Lernen.

### **Prüfung**

- Die Prüfung besteht aus einer Lehrprobe und einer mündlichen Prüfung.
- Die Prüfung erfolgt zentral/dezentral und wird von Vertretern des Ausschusses für Ausbildung und Training, des Prüfungsausschusses und dem für die Ausbildung zuständigen Bundestrainer abgenommen.
- Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das DTB-Athletiktrainer- Zertifikat.

### **Lehrgangsgebühr**

Die Lehrgangsgebühr beträgt 1.000,00 € pro Teilnehmer. Übernachtung, Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer.

### **Inhalte**

90 Unterrichtseinheiten

- Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination (Trainingspraxis), funktionelles Training usw.
- Trainingsplanung, Leistungsdiagnostik, Leistungssteuerung
- Überlastung/Prävention, Regeneration, Verletzung und Training, Ernährung, Anti-Doping
- Lehrübungen in Form des Microteaching
- Sportartspezifische Umsetzung im Tennis

**Leitung des Lehrgangs:** Hans-Peter Born, Bundestrainer und Ausbildungsleiter