

Taktische Spieleröffnung

Zielgruppe:

Fortgeschrittener/Turnierspieler

Anforderungsprofil ***

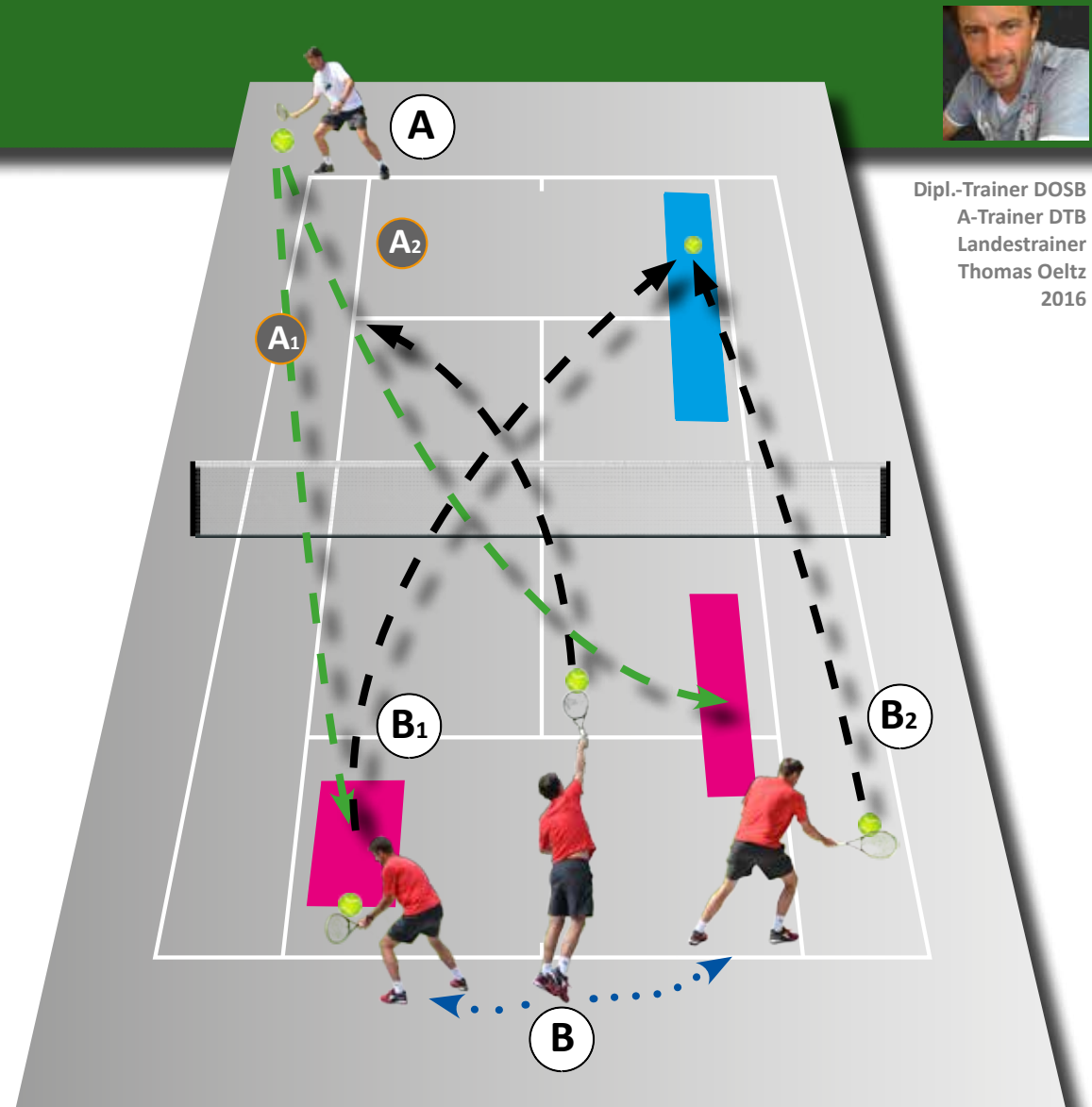
Übungsziel: Spieleröffnung mit offensiver Spielfortsetzung.

Übungsbeschreibung:

- Spieler B schlägt mit einem Sliceaufschlag nach außen auf und versucht damit den Returnspieler A aus dem Geld zu treiben.
- Spieler A spielt den Return (A1) entweder longline als geraden Schlag ohne viel Topspin auf die Zielzone an die Grundline oder...
- Spieler A spielt den Return (A2) mit mehr Vorwärtsdrall cross auf halbe- bis dreiviertel Länge in die Zielzone
- Egal wohin der Spieler A returniert, Spieler B spielt den Ball auf jeden Fall in die freie Spielfeldecke auf die Zielzone.
- Je nach Spielsituation setzt Spieler B das Spiel mit dem Vorrücken ans Netz fort.

Variation:

- Spieler B spielt einen Kickaufschlag von der linken Seite auf die entsprechende Zielzone im rechten Aufschlagfeld.



Dipl.-Trainer DOSB
A-Trainer DTB
Landestrainer
Thomas Oeltz
2016