



Tennisverband Sachsen-Anhalt

ATHLETIK TEST

Kraft - Schnelligkeit - Ausdauer - Beweglichkeit

Samstag, 25. März 2017



TENNISVERBAND

Sachsen-Anhalt e.V.



www.tennis.de



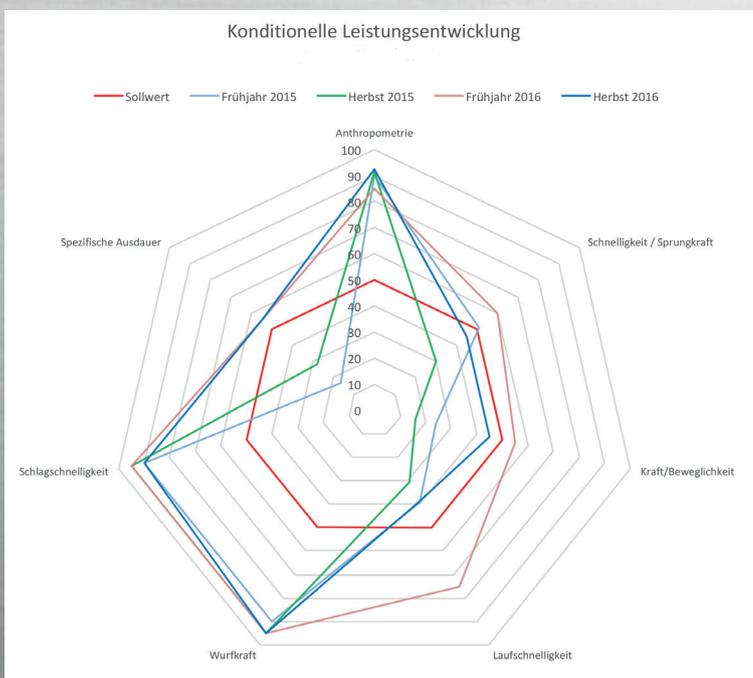
ATHLETIK TEST

DER WEG ZUR TOPFORM

Ein gezieltes Fitnessstraining ist heutzutage aus dem Leistungstennis nicht mehr wegzudenken. Grundlage eines solchen Trainings ist die konsequente und kontinuierliche Leistungskontrolle. Der TSA bietet den Weg zur Topform.

Der Tennisverband Sachsen- Anhalt e.V. führt nach neuesten Erkenntnissen der Leistungsdiagnostik regelmäßig in den Testzeiträumen März/April (Frühjahr) und Oktober/November (Herbst) Athletiktests zur sportlichen Leistungsüberprüfung in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit durch. Der **2-stündige Leistungstest** findet in altershomogenen Gruppen mit maximal 4 Teilnehmern statt.

Alle ermittelten Werte aus dieser TSA-Leistungsüberprüfung werden mit den Werten aus den vom DTB in Auftrag gegebenen und von der Ruhr-Universität Bochum (RUB) bundesweit durchgeführten Leistungstests verglichen und aufbereitet.



Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine detaillierte grafische Auswertung seines Leistungstests, aus der der aktuelle Leistungsstand sowie die entsprechende Leistungsentwicklung innerhalb verschiedener Testungen hervorgeht.

Zusätzlich kann auf Wunsch eine individuelle Trainingskurzanleitung für das Heimtraining erstellt werden.

Die Vorteile dieser vom TSA neu gestalteten und an den DTB angepassten Leistungsüberprüfung bestehen hauptsächlich in der einheitlichen Durchführung der Tests sowie der dadurch besseren Vergleichbarkeit der Ergebnisse. Inhaltlich deckt der Leistungstest sowohl allgemeine als auch tennisspezifische Inhalte ab.

ATHLETIK TEST

AUSSCHREIBUNG ANMELDUNG

**Anmeldung/Rückantwort
bis zum 16.3.2017**

per E-mail an: info@tennis-tsa.de
per Post an:

Tennisverband Sachsen - Anhalt e.V.
Salzmannstr. 25
39112 Magdeburg

TSA Athletik-Test 1/2017
Samstag 25.3.2017
im LuckyFitness.de Magdeburg
Teilnahmegebühr: 35,- Euro

Die individuelle Startzeit für den 2-stündigen Athletiktest teilen wir am 21.3.2017 jedem Teilnehmer per E-Mail mit.

Anmeldung

Hiermit melde ich meine/n Tochter/Sohn verbindlich zur o.g. Veranstaltung an.

Name, Vorname, Geb.Tag _____

Anschrift _____

Telefon, E-Mail _____

Verein _____

Unterschrift (Erziehungsberechtigter) _____

Ich stimme folgender Datenschutz-/Persönlichkeitsrechtregelung zu:

Mit der Anmeldung ist der Junior/die Juniorin mit der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) oder Nutzung ihrer/seiner personenbezogenen Daten in dem folgenden Ausmaß und Umfang einverstanden:

(1) Der TSA erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der Satzung des TSA zulässigen Zwecke und Aufgaben, z.B. im Rahmen der Kader-, Turnier-, Punktspiel- und Mitgliederverwaltung.

Hierbei handelt es sich insbesondere um folgende Mitgliederdaten: Name und Anschrift, Bankverbindung, Telefon- und Faxnummern, E-Mail-Adressen, Geburtsdatum, Vereinsmitgliedschaft, ID-Nummer, Leistungsklasse, Lizenzen, Funktionen im Verein, Gesundheits- und Leistungsdaten der Kaderspielerinnen und Kaderspieler.

(2) Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der TSA personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Verbandszeitung, seinem Newsletter, seinem facebook-Auftritt sowie auf seiner Homepage und übermittelt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dieses betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse und Platzierungen, Funktionen, Wahlergebnisse. Die Veröffentlichung/Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Name, Vorname, Vereins-, Abteilungs- und Mannschaftszugehörigkeit, Funktionen im Verein und – soweit aus sportlichen Gründen erforderlich (Altersklassen) – Alter oder Geburtsjahrgang.

Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Präsidium des TSA der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung/Übermittlung und der TSA entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.