

Bewerberinnen/Bewerber für die Ausbildung zum C-Trainer Leistungssport gesucht

Der Tennisverband Sachsen-Anhalt bietet für alle interessierten Tennisspielerinnen und Tennisspieler und Sportlehrerinnen/Sportlehrer unserer Vereine ab Februar 2019 einen Lehrgang zur Erlangung der C-Trainer-Lizenz Leistungssport an. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, innerhalb von 8 Monaten (Prüfung Ende November 2019) die hochwertige Ausbildung zu absolvieren und schon im kommenden Winter als Trainerin/Trainer in Ihrem Verein arbeiten zu können.

An diesem Lehrgang können auch die Fachübungsleiterinnen/Fachübungsleiter teilnehmen. Eine baldige Anmeldung für die angebotenen Maßnahmen im Ressorts Lehrwesen des TSA ist aus Planungsgründen wünschenswert.

Voraussetzungen für die C-Trainer-Ausbildung Leistungssport 2019 und inhaltliche Schwerpunkte

Absolvierung der Basismodule, Teile I bis III, des Landessportbundes Sachsen-Anhalt (siehe unten) und Nachweis eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses.

Inhalte im Umfang von 45 UE (3 Wochenendlehrgänge) in den Basismodulen sind u.a.:

- Aufgaben der öffentlichen Sportverwaltung, Gremienarbeit sowie allgemeines Vereinsrecht.
- Sportversicherung; Haftungs-, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht, Arbeit in und mit Gruppen.
- Grundlage der Trainingslehre und des Bewegungslernens.
- Übungsstunden und Trainingseinheiten planen, durchführen und auswerten.
- Sportbiologisches Grundwissen.
- Vermeidung von Sportverletzungen und Gesundheitsförderung im Sportverein.

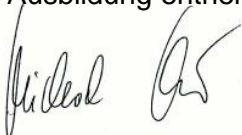
Abschluss: Teilnahmebestätigung

Die aktuellen Bildungstermine der Landessportschule Osterburg bzw. der jeweiligen KSB/SSB für die Basismodule I bis III entnehmen sie bitte der Homepage www.lsb-sachsen-anhalt.de.

TSA-Fachlehrgänge:

02.02.-03.02.2019:	Sichtungswochenende - Technik/Methodik der Grundschräge, des Netzspiels, des Aufschlages, des Zuspiels - Zulassungsprüfung
31.08.-01.09.2019:	Modul Konditions-/Koordinationstraining Modul Unterrichtsplanung/Lehrpraxis Breitensport
21.09.-22.09.2019:	Modul Elementares Technik-/Taktiktraining Modul Mitgliedergewinnung/-bindung
19.10.-20.10.2019:	Modul Vereinspraktikum Breitensport Modul Kindertennis/Anfängerausbildung
09.11.-10.11.2019:	Modul Zielgruppenorientierte Spiel- und Bewegungsprogramme Modul Demonstrationstechniken/Fehlerkorrektur
30.11.-01.12.2019:	Abschlussprüfung

Weitere Hinweise können Sie den Rahmenrichtlinien des DOSB/DTB/TSA zur C-Trainer-Ausbildung entnehmen (www.dtb-tennis.de, www.tennis-tsa.de)



Dr. Michael Heinz
Referent Lehrwesen