

## **Bewerberinnen/Bewerber für die Ausbildung zum C-Trainer Breitensport gesucht**

Der Tennisverband Sachsen-Anhalt bietet für alle interessierten Tennisspielerinnen und Tennisspieler und Sportlehrerinnen/Sportlehrer unserer Vereine ab März 2020 einen Lehrgang zur Erlangung der C-Trainer-Lizenz Breitensport an. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, innerhalb von 8 Monaten (Prüfung Ende November 2020) die hochwertige Ausbildung zu absolvieren und schon im kommenden Winter als Trainerin/Trainer in Ihrem Verein arbeiten zu können.

Eine baldige Anmeldung für die angebotenen Maßnahmen im Ressorts Lehrwesen des TSA ist aus Planungsgründen wünschenswert.

### **Voraussetzungen für die C-Trainer-Ausbildung Breitensport 2020 und inhaltliche Schwerpunkte**

**Absolvierung der Basismodule, Teile I bis III, des Landessportbundes Sachsen-Anhalt (siehe unten) und Nachweis eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses.**

Inhalte im Umfang von 45 UE (3 Wochenendlehrgänge) in den Basismodulen sind u.a.:

- Aufgaben der öffentlichen Sportverwaltung, Gremienarbeit sowie allgemeines Vereinsrecht.
- Sportversicherung; Haftungs-, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht, Arbeit in und mit Gruppen.
- Grundlage der Trainingslehre und des Bewegungslernens.
- Übungsstunden und Trainingseinheiten planen, durchführen und auswerten.
- Sportbiologisches Grundwissen.
- Vermeidung von Sportverletzungen und Gesundheitsförderung im Sportverein.

**Abschluss: Teilnahmebestätigung**

**Die aktuellen Bildungstermine der Landessportschule Osterburg bzw. der jeweiligen KSB/SSB für die Basismodule I bis III entnehmen sie bitte der Homepage [www.lsb-sachsen-anhalt.de](http://www.lsb-sachsen-anhalt.de) sowie [StadtSportbund Magdeburg e.V.](http://StadtSportbundMagdeburg.e.V.)**

#### **TSA-Fachlehrgänge:**

<b>21.03.-22.03.2020:</b>	Sichtungswochenende - Technik/Methodik der Grundschläge, des Netzspiels, des Aufschlages, des Zuspiels - Zulassungsprüfung
<b>05.09.-06.09.2020:</b>	Modul Konditions-/Koordinationstraining Modul Unterrichtsplanung/Lehrpraxis Breitensport
<b>26.09.-27.09.2020:</b>	Modul Elementares Technik-/Taktiktraining Modul Mitgliedergewinnung/-bindung
<b>10.10.-11.10.2020:</b>	Modul Vereinspraktikum Breitensport Modul Kindertennis/Anfängerausbildung
<b>14.11.-15.11.2020:</b>	Modul Zielgruppenorientierte Spiel- und Bewegungsprogramme Modul Demonstrationstechniken/Fehlerkorrektur
<b>28.11.-29.11.2020:</b>	Abschlussprüfung

Weitere Hinweise können Sie den Rahmenrichtlinien des DOSB/DTB/TSA zur C-Trainer-Ausbildung entnehmen ([www.dtb-tennis.de](http://www.dtb-tennis.de), [www.tennis-tsa.de](http://www.tennis-tsa.de))



Dr. Michael Heinz  
Referent Lehrwesen